Завжди відповість. Ніколи не прийде.

ІЛЮСТРАТИВНА ІСТОРІЯ

«Я пережив обстріли. Найважче було визнати, що пів року не сплю.»

Я думав, що не маю права скаржитися, бо іншим гірше. Розмови з психологом українською допомогли мені знову спати.

Сказати «мені важко» — не зрада, а сила.

Ілюстративна історія, на фото — модель. Про лікування, зокрема антидепресанти, вирішуй разом із лікарем.

З іншого боку буде людина

IPčko українською щодня 8:00 – 20:00	**0800 500 888**
Nezábudka українською лінія довіри	**0800 222 450**
Екстрена лінія загроза життю	**112**

nikdynepride.sk/uk/pytat-si-pomoc/
Перші речення, лінії допомоги та більше

#PytatSiPomocNieJeSlabost

Завжди відповість. Ніколи не прийде. · Студентська ініціатива проти соціальної ізоляції