Завжди відповість. Ніколи не прийде.

КОЛИ ХТОСЬ ТОБІ ДОВІРЯЄТЬСЯ

Подякуй. Вислухай. Не применшуй.

- Подякуй за довіру. Звернутися було непросто.
- Не треба мати рішення. Досить слухати.
- Фраза «це мине» зачиняє двері.
- Якщо людина думає про самоушкодження, допоможи знайти фахову допомогу.

Просити про допомогу — не сором. Ні для чоловіків, ні для жінок.

З іншого боку буде людина

IPčko українською щодня 8:00 – 20:00	**0800 500 888**
Nezábudka українською лінія довіри	**0800 222 450**
Екстрена лінія загроза життю	**112**

nikdynepride.sk/uk/pytat-si-pomoc/
Перші речення, лінії допомоги та більше

#PytatSiPomocNieJeSlabost

Завжди відповість. Ніколи не прийде. · Студентська ініціатива проти соціальної ізоляції