Vždy odpíše. Nikdy nepríde.

ILUSTRAČNÝ PRÍBEH

„Myslel som, že chlap to má zvládnuť sám. Zvládol som to, keď som prestal byť sám.“

Najprv som to povedal kamarátovi. Potom lekárovi. Dnes je mi lepšie.

Pýtať si pomoc nie je slabosť ani hanba.

Ilustračný príbeh, na fotke je model. O liečbe, aj o antidepresívach, rozhoduj s lekárom.

Na druhej strane bude človek

IPčko, krízová linka nonstop · zadarmo · aj chat	**0800 500 333**
Linka dôvery Nezábudka nonstop · zadarmo	**0800 800 566**
Tiesňová linka v ohrození života	**112**

nikdynepride.sk/pytat-si-pomoc/
Prvé vety, linky pomoci a viac