Vždy odpíše. Nikdy nepríde.

ILUSTRAČNÝ PRÍBEH

„V ringu som sa nebál nikoho. Najviac odvahy ma stálo povedať lekárovi, že mi nie je dobre.“

Liečba depresie nie je prehra. Je to iný druh tréningu.

Pýtať si pomoc nie je slabosť ani hanba.

Ilustračný príbeh, na fotke je model. O liečbe, aj o antidepresívach, rozhoduj s lekárom.

Na druhej strane bude človek

IPčko, krízová linka nonstop · zadarmo · aj chat	**0800 500 333**
Linka dôvery Nezábudka nonstop · zadarmo	**0800 800 566**
Tiesňová linka v ohrození života	**112**

nikdynepride.sk/pytat-si-pomoc/
Prvé vety, linky pomoci a viac