Vždy odpíše. Nikdy nepríde.

ILUSTRAČNÝ PRÍBEH

„Zdvihnem 200 kíl. Z postele som nevládal vstať.“

Pomohli mi antidepresíva od lekára a rozhovory so psychológom. Sila mi nezmizla. Vrátila sa.

Pýtať si pomoc nie je slabosť ani hanba.

Ilustračný príbeh, na fotke je model. O liečbe, aj o antidepresívach, rozhoduj s lekárom.

Na druhej strane bude človek

IPčko, krízová linka nonstop · zadarmo · aj chat	**0800 500 333**
Linka dôvery Nezábudka nonstop · zadarmo	**0800 800 566**
Tiesňová linka v ohrození života	**112**

nikdynepride.sk/pytat-si-pomoc/
Prvé vety, linky pomoci a viac

#PytatSiPomocNieJeSlabost

Vždy odpíše. Nikdy nepríde. · Študentská iniciatíva proti sociálnej izolácii