Vždy odpíše. Nikdy nepríde.

KAMPAŇ

# Pýtať si pomoc nie je slabosť ani hanba.

## Ani pre mužov, ani pre ženy.

Povedať „potrebujem pomoc“ si vyžaduje odvahu. Ak ti nie je dobre, povedz to jednému človeku.

### Na druhej strane bude človek

| | |
|---|---|
| **IPčko, krízová linka**<br>nonstop · zadarmo · aj chat | **0800 500 333** |
| **Linka dôvery Nezábudka**<br>nonstop · zadarmo | **0800 800 566** |
| **Tiesňová linka**<br>v ohrození života | **112** |

**nikdynepride.sk/pytat-si-pomoc/**
Prvé vety, linky pomoci a viac

**#PytatSiPomocNieJeSlabost**